



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Мотыгинская СОШ № 2
 Т. В. Быкова

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями 1-11 классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья» и Всероссийской акции «День бегуна»; 	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для 	До 1 сентября	Классные руководители

<p>участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Составить расписание занятий секций, тренировок команд. ● Организация секций. ● Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во ШСЛ. ● Организация «часов здоровья». ● Классные часы «здоровый образ жизни». ● Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Руководитель ШСК Учителя</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Соревнования по плану ШСЛ ● Осенний и весенний кросс ● Спортивное ориентирование ● Олимпиада по физкультуре ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Лыжные эстафета ● Соревнования по волейболу ● Военно-патриотическая игра «Зарница» ● День здоровья ● Президентские состязания ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» ● Эстафета «А ну-ка, девушки» к 8 марта ● Спартакиада по легкой атлетике 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные соревнования ШСЛ (волейбол, баскетбол, настольный-теннис, шашки, мини-футбол, лыжи) для 3-11 классов (в течение года). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (баскетбол, волейбол, теннис, лыжи, мини футбол) (в течение года). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (сентябрь) • Участие в фестивале ГТО 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Руководитель ШСК
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «ГТО», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим</p>		

<p>коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Название мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1.	Подготовка к районным соревнованиям ШСЛ по видам спорта	В течении учебного года	1-11 классы	Руководитель ШСК
2.	Подготовка к районным соревнованиям Спартакиада Мотыгинского района	В течении учебного года	8-11 классы	Руководитель ШСК
3.	Подготовка к районным соревнованиям «Шиповка Юных»	В течении учебного года	1-4	Руководитель ШСК
4.	Подготовка к районным соревнованиям «Многоборье легкая атлетика»	В течении учебного года	7-11	Руководитель ШСК